



喜耀學生：歐淑明

小檔案

就讀年級：中一

- 只要看到餐桌上番茄，她就會大吵大鬧，要把這道菜沖到馬桶去。
- 她很怕做家務的，又嫌辛苦、又嫌骯髒。
- 在喜耀粵西學校上學才半個學期，她不只吃番茄，很多她不喜歡的菜她都肯吃了。
- 她現在可以把碗洗得又快又乾淨，成為一個願意主動做家務的好孩子。
- 在校運會開幕式拿火炬的辛苦任務，她能夠堅持完成。

刁蠻公主成長記

——歐淑明在半年間的蛻變

「『孝順』這個詞在我看來只是個笑話。因為我是父母的女兒，所以他們順從我的意願是應該的。我要可愛的洋娃娃、漂亮的衣服，也不管家裡的經濟狀況是否允許，反正我就是耍！如果父母不願意，我便大吵大鬧，以『不上學』等各種理由作威脅。因為我是家裡的『小公主』，所以他們就要服從我！」歐淑明曾經傲然地說出這段自白。

誰會想到歐淑明這個「小公主」，短短半年之後，竟會自嘲地說：「唉！說起來慚愧，小時候的我，刁蠻任性……」

「小公主」是怎樣來的呢？

首先，她自覺高貴，認為「我」就是世界的中心，任何人都要順從自己的意思；一逆她的意思，她就會不高興，不高興就要找人出氣。父王、母后對小公主都寵愛有加，又怎捨得處罰這一顆掌上明珠呢？小公主有恃無恐，自然更加任性，一發不可收拾了。

所以「公主自古多刁蠻」，由是可知。

番茄小鬥牛，

運動大懶蟲

歐淑明這個女孩子，從小就有強烈的「挑食症」，老是這道菜不喜歡、那道菜很討厭。特別是番茄，只要看到桌上有一粒紅艷艷、圓滾滾的番茄，她就會覺得無比刺眼，彷彿處身鬥牛場中，化為一匹被紅巾刺激了的鬥牛，立即對著這一粒鮮紅的番茄咆哮，大吵大鬧個不停，更要把整盤菜捧到廁所，將與這粒蕃茄相關的一切都沖到太平洋外去。

身體要健康，均衡的飲食不可或缺；身體要強壯，一定要經過鍛煉。而歐淑明則剛好相反，不但有「挑食症」，運動更是懶得做。

在家裡，她堂而皇之是一個「小公主」，她不想做的事，絕對沒有人可以逼她做。在小學裡，儘管體育課中，老師要大家跑兩圈，但她的「跑圈」從來都是用「走」的，只看到她懶洋洋地踱步，輕輕鬆鬆地走完兩



圈，然後就自由活動了。當然，她的「自由活動」也不可能是「運動」。

「小公主」自己也親口說了：「當時的學校在這方面管得鬆，書唸得好就行了，運動方面則沒有要求，所以我從來不會堅持。」

飲食不均衡，身體不鍛鍊，所以體質比一般人較差，看來也是瘦瘦弱弱的。

喜歡亂花錢，

玩狗才讀書

「小公主」唸小學的時候，學校裡設有小賣部，賣一些可口的小吃。營養豐富的正餐，她不喜歡吃，但沒有營養的小吃，她卻喜歡得很。儘管知道多吃這些小吃對健康沒有好處，但看到她瘦弱的身體，她的父母便覺得她有吃總比沒有吃好，所以就給了不少零用錢，希望她不會餓肚子。

雖然給她的零用錢不少，但仍然不夠，因為她除了買小吃之外，還有不少日常消費：每個星期，他總要去逛商店的，而且一看到喜歡的東西，無論是衣服還是玩具，無論價錢貴或便宜，總之用了命令式說一聲：「我要！」那東西就非到她手上不可了。正如她的自白：「也不管家裡的經濟狀況是否允許，反正我就是要！如果父母不願意，我便大吵大鬧，以『不上學』等各種理由作威脅。」

她的媽媽無奈地說：「女兒喜歡亂花錢，讓我感到很頭痛。她一星期就可以花掉好幾十塊，買一大堆衣服、玩具回來。」又說：「一回到家，她就先上網、看電視，看完電視、玩夠了，才會捨得做作業！」連「小公主」自己也坦然承認：「我一回家，就會立即打開電視，可不會先做功課的！」

近年，國家領導人也提出「勤儉節約」的號召，反映出社會上好逸惡勞、揮霍浪費的風氣，對國家已經構成問題，甚至對青少年已經起了潛移默化作用。在今天的國內，「小公主」正是普遍城市孩子的寫照。

身體欠鍛煉，

跑圈難堅持

這位「小公主」，怎麼會來到喜耀粵西學校？原來她的媽媽在替她找學校時，對這學校的老師印象很好，說：「這裡的老師很親切呢！其他學校的老師也會和我們打招呼，但不會那麼熱情的。」

淑明回憶起半年前：「升初中的時候，我選擇了喜耀粵西學校。當初媽媽讓我就讀的原因，只是為了防止我受到不良風氣的影響。可是進入了學校後才發現，這裡竟讓我在德、體、智方面得到了更好的發展。」

在這一間學校，每天下午的自由活動時間，老師都會親自帶領同學一起跑圈。正如黃妙珍老師說：「現代的許多學生，都慣了坐著打電腦，不太做運動的，所以



我們把跑步當成一種鍛煉。」

老師帶領同學一起慢跑，要大家跑得整整齊齊，希望建立團隊精神，而目標是跑五個圈。這時候，「小公主」只好勉為其難、紆尊降貴地跟著一起跑。跑了半個圈，淑明已經感到很累了，心裡覺得這未免太辛苦了吧？但她看到老師在前面親自帶領，而同學都堅持著跑；本來想放棄的，但若被其他同學看見，自己不就很丟臉了？

跑到第三圈時，她想起在以前最多也是「走」兩圈而已，現在已經超越極限，感到有點頭暈目眩，該是時候要休息了。然而老師觀察她的氣色，明顯是還有餘力的，鼓勵她再堅持一會，還陪伴在「小公主」的旁邊，

在勞動課中，淑明發現看起來簡單的工作，並沒想象中那麼容易。



一直給她支持，甚至扶著她跑。終於，「小公主」把最後兩圈也「跑」完了。

事後，「小公主」回憶起這一次經歷，尷尬地笑著說：「真是丟臉丟到外婆家了！」

吃淨盤中餐，

粒粒皆辛苦

儘管老師對她如此有要求，但「小公主」卻說：「這裡的老師都很親切，所以他們的話都聽得入耳。」而且，她更感到這裡的老師，是真的很關心自己。她說：「我覺得老師的話很重要，可以改變我的一生。」

很快，她的班主任黃妙珍老師發現了她的「挑食症」：原來她只吃兩道菜，其他都不吃的。黃老師就告訴她：「我們的飯菜，都是由校醫設計的，營養均衡，妳一定要吃。」自此以後，在吃飯的時候，黃老師一有機會就坐到她身旁，陪伴她把全部吃乾淨為止。從這時候開始，她才漸漸不敢挑食。

到了上課的第三週，老師在勞動課中，安排了體驗耕種的活動。高貴的「小公主」，總是在華麗的城堡中養尊處優的，對農耕這種草民生活，哪有機會見識呢？所以她對這次體察民情的活動，感到萬分期待。

原來這一節勞動課的任務，就是為木薯除草。當來到種植木薯的地方時，「小公主」立即看呆了：「這些雜草的生命力很『頑強』，最短的也過膝！」



她深深地吸了口氣，開始跟大家一起除草了。剛開始時，「小公主」做得還算有勁；但過了不久，便在叫苦連天了。原來這看起來簡單的工作，並沒想象中那麼容易。她發現：「如果不把那些雜草連根拔掉，就會不斷再生。」直到雜草都除完後，她才終於鬆一口氣。

這時候，滿身是汗的「小公主」認真地說：「這節勞動課，不僅教會我怎樣為農作物除草，還讓我認識到食物的來之不易。我相信，我挑食的壞習慣，也會因為這節課而逐漸消失的！」

在老師的督促下，淑明愛挑食的壞習慣終於改掉了！



番茄是最愛，

運動很輕鬆

半個學期過去了。有一天，媽媽接淑明放學回家，途中經過一個菜攤子時，她竟然說：「媽媽，買番茄吧！」

「番茄？」她的媽媽感到非常驚訝：「你不是最討厭吃番茄的嗎？」

她卻笑著說：「可能是在學校多吃了，就喜歡吃了。」

不過是短短的半個學期，這讓她媽媽感到很驚訝：「我真不敢相信，新學校竟將孩子的挑食症醫好了！而

媽媽看著女兒，心裡感到：「幸福，全方位地降臨……」。





且，不只番茄，還有其他很多她以前不喜歡的菜她也肯吃了！」

還有一件事，讓她的媽媽感到很好奇：以前的淑明，做一點點輕鬆的運動，已經累得半死的；現在，她竟然會主動做運動！怎麼辦到的？淑明把事情從頭說起：「以前的學校，校長很少親近同學的。這裡的陳校長卻會走過來關心我們，和我們聊聊天、開玩笑呢！以前，我都沒有和校長講過話！」

後來，她更從陳校長的身上受到啟發了：「我聽陳校長說過，做事一定要堅持，才會成功的。像他有一次在開會的時候，其實覺得頭很痛，但因為他知道這會議很重要，所以他還是堅持把會開完。」

她從陳校長身上，對「堅持」有了更深的體會。所以，當她明白跑步對自己是很有好處的，就決定堅持下去了。

經過這短短半年的時間，但她已經能驕傲地說：「現在的我，可以一口氣跑完七個圈還臉不紅、氣不喘，說不定還有希望加入國家奧運田徑隊呢！」這位「小公主」的成長，黃妙珍老師也可以見證：「在校運會開幕式拿火炬，是很辛苦的任務，但現在的淑明，也能夠堅持完成了！」

珍惜血汗錢，

體貼父母親

淑明以前喜歡亂花錢的毛病，來到這裡後，老師

們幫助她糾正了。黃妙珍老師說：「我們教她不要亂花錢，讓她知道出社會以後多艱難、父母賺錢多辛苦，久而久之，她就感受到了。」

自從她們搬新家後，家裡的經濟有點緊張。此時，淑明明白父母的心思，便主動說：「媽媽，我一個月的零用錢只要三十塊就好了。」到了月底的時候，她又突然跑到媽媽的跟前，手裡捧著一堆零用錢，開心地說：「媽媽，你看你看！我這個月的零用錢才花了五塊，你可以半年不用給我零用錢了！」

她的媽媽曾說過：「身為一位母親，最希望看到的，就是孩子乖巧與懂事，很簡單的回報，都能感受到幸福的降臨。」此時此刻，她的媽媽深深感受到：「看著女兒，我突然不知該說些甚麼。幸福，全方位地降臨……」

校運會開幕式拿火炬是很辛苦的任務，現在的淑明卻能夠堅持完成。





「進入學校後，我竟發生那麼大的變化！我變得會體貼、諒解父母。我會主動幫忙做以前從不碰的家務。」淑明說。半年前，「小公主」很怕做家務的，又嫌辛苦、又嫌骯髒；但今天的淑明，跟以前已經不一樣了。她說：「現在也會覺得骯髒，但該做的事情，始終也是要做的。這是老師教我們的道理。」

她的媽媽說：「以前的老師，只會要求學業；至於家務方面，他們只會說：『你要做就做，不做就算。』不像現在這學校的老師，對這方面那麼要求。」

淑明自豪地說：「我在小學時不用做洗碗這類家務，但上了中學卻要。這令我有點手忙腳亂，還差點因為洗碗導致遲到。但在老師的教導下，現在的我已經可以把碗洗得又快又乾淨。還令我成為一個能幫助家人做家務的好孩子。」

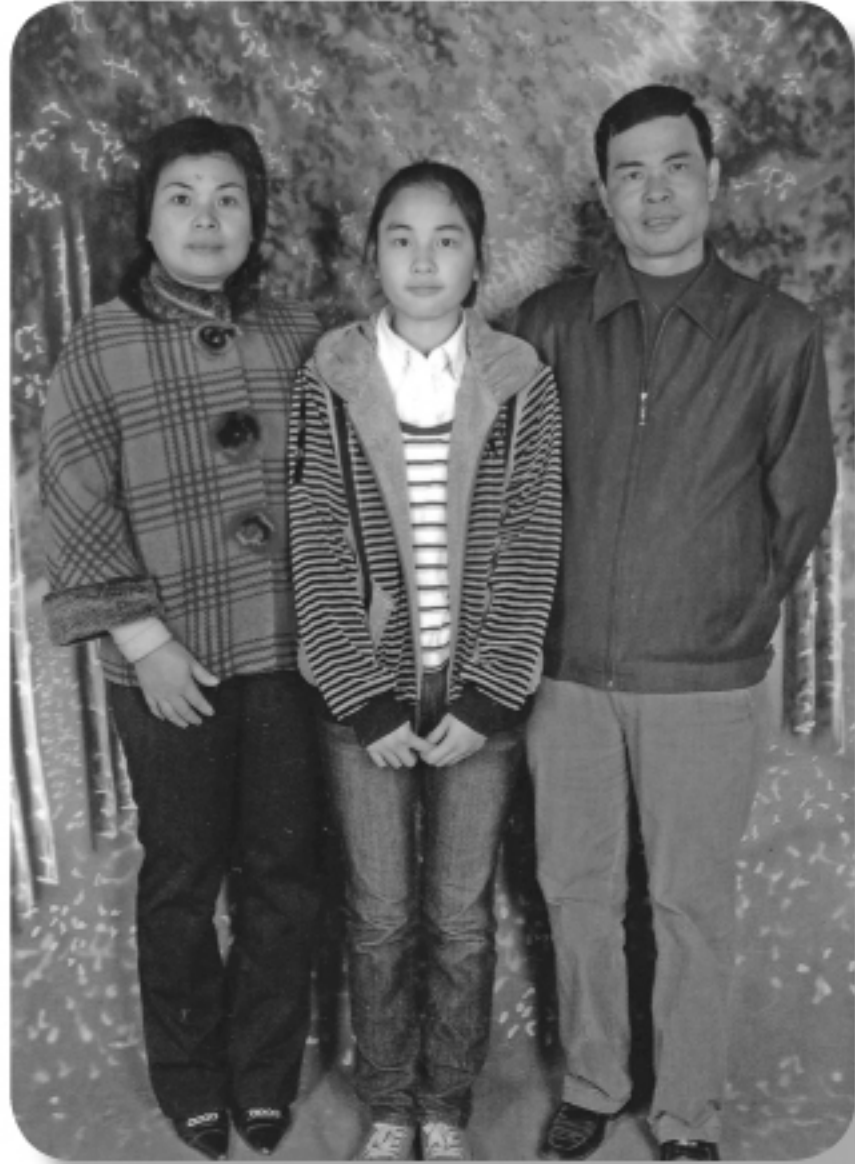
學習不困難，

希望在明天

半年前的「小公主」，對英語完全不感興趣，只是勉強學來應付考試而已。到了喜耀粵西學校，她發現這裡很注重英語：「不僅有外籍老師，每天早上還有早晨英語。就連陳校長也用他以前學英語的經過來激勵我們。因為這些，我不僅愛上了英語，連成績也大幅提高！」

而且，與外籍老師交流時，也能讓她產生無比的自

短短半年時間，
淑明變得更體貼
和諒解父母。



豪感。「以前的我一直認為，與外國人交談，是長大了有出息後出國才能做的事，現在卻能提前享受那種自豪，我突然覺得真的好幸運！」她笑說：「以前都不知道學習是那麼有趣的！以前我回到家，就會立即開電視；現在，我會先做功課，因為我明白學習是最重要的。而且我對英語增加興趣了！以前我的英語是很差的，上課時還會打瞌睡呢！」

而她的媽媽更感恩地說：「這是很大的轉變！以前她一回家，就會先上網、看電視，看完電視才願意做作業。現在不一樣了，她會做完作業才看電視、上網或找朋友玩的。以前，她是玩夠了才捨得做作業。這是因為學校老師和校長的鼓勵、幫助才轉變的！」

在淑明的筆記本上，可以看到她的奮鬥格言：



一百萬也換不來一個好孩子

「奔向自己的前程，就算跌倒，也要豪邁的笑！」
現在，淑明目標是考上最好的高中。她立志要成為有遠大目標、有理想的人，希望當個醫生，去幫助有需要的人。面向這明確的方向，她現在正盡全力學習呢！

（盧韋斯記）

