

創辦人的話：

明日領袖，從何誕生？

霍韜晦教授

不要埋怨今天的社會沒有領袖，沒有多少可供我們敬佩的人物，因為我們沒有提供深刻的領袖教養，我們沒有好好注意和栽培下一代的成長。

領袖從哪裡來？從學習來，從鍛煉來，從父母提供的機會來。孩子能否成為明日領袖？首先要讓他成為一個不怕困難、不逃避自己承擔的孩子；要讓他不怕困難、不逃避，便要先立志，確認努力的方向。

這一點，說來容易，能做到很不簡單，中間有許多教育上的奧秘，唯有達者知之。我們很願意把這一方面的經驗提供給香港、新加坡、馬來西亞和中國大陸各地的家長。我們已經辦了五年，僅僅七天的鍛煉和學習，已產生無數成功的個案。

給你的孩子一個機會吧！我有信心，七天後你會有一個驚喜。

明日領袖

明日領袖鍛煉營特刊 創刊號

二〇〇八年五月一日（非賣品）

「明日領袖」 鍛煉營

日期：第11屆：
2008年7月21-27日
第12屆：
2008年8月11-17日

對象：12至18歲青少年

地點：廣東肇慶抱綠山莊
（專車接送）

費用：\$5,800（包括交通費、
食宿費、學費、旅遊保險）

報名及查詢：
2760 9898
（法住文化中心）
2760 8835
（生命教育中心）

網址：www.dbi.org.hk

主辦：喜耀生命教育中心
合辦：法住文化中心
喜耀教育信息公司
喜耀粵西學校

參加本課程可同時考取
「香港青年獎勵計劃」（前稱
「愛丁堡獎勵計劃」）之團體
生活科金章級別。

年輕人的希望——「明日領袖鍛煉營」

少年團團長兼總教練 陳可勇

為培育子女成才，不少父母不惜心血、時間、金錢來栽培下一代，然而，事與願違，年輕人並沒有因為得到父母周全的關顧而懂得感激；並沒有因為充裕的物質生活而變得自愛；並沒有因為享用最先進的電子科技產品而變得勤奮學習。反之，他們變得非常怕辛苦、非常逃避和封閉。

眼見自己的子女只懂消費享樂、上網、打機、言行粗鄙、生活無聊，很多家長都顯得擔憂、難過，甚或氣憤、害怕。

有見年輕人虛度青春、問題叢生，法住文化書院院長霍韜晦教授於2003年構思為期七天的「明日領袖鍛煉營」，讓年輕人得到一個健康成長的機會。整個鍛煉營在中國肇慶抱綠山莊舉行，它把霍教授提倡的「性情教育」融貫於各種鍛煉活動中，從而開發年輕人的性情，長養他們的志氣，引導他

們生起感激父母的心，效法偉人的心志，讓他們成為一個愛惜光陰、自動自覺的人。

由2003年至今，我們舉辦了十屆「明日領袖鍛煉營」；在寒假期間也為新加坡及馬來西亞的年輕人舉辦了四屆，參加人數逾六百人，成果豐碩。

我們深信：唯有年輕人的性情得到開發，他們才會珍惜父母的愛，努力學習，成長自己，立志成為一個自愛自律的明日領袖。唯有年輕人能健康成長，他們才能不再被庸俗的社會潮流帶動；才能有決心走出虛擬網絡世界；才會愛惜寶貴時光；才能堅拒無聊生活。

作為父母的你，豈能讓子女繼續虛度光陰，錯過學習的機會？要子女健康成長，快來為子女報名吧！這是你明智的抉擇。

不要猶豫，為你的孩子著想，給他們一個機會，給你自己一個安慰。

明日領袖們的成長

大懶蛇的甦醒

——從懶洋洋變得精神奕奕

二〇〇七年新加坡「明日領袖鍛煉營」，在十二月十日及十二月十六日經已舉行。我以助教身份，參與了這次鍛煉營，並從中看到一些學員的成長。我希望在這裡寫出來與大家分享，並讓讀者能從中得到啟發。

劉麗宣



陳奕峰是這次鍛煉營的男學員。十五歲的他染金了頭髮，一隻耳朵戴了耳環，總是站不正、坐不定。他雙眼無神，沒氣沒力，永遠沒睡醒似的。當你想給他提點時，他卻愛用一句「你不要管我」來拒絕你。

奕峰當上了組長，但只打算玩幾天，然後就不當了。他總是輕言放棄，在早操、跑步、瑜珈等環節裡，表現得懶洋洋，動作也做不好。當同學取笑他：「你不像十五歲，而像八十五歲！」他卻毫不在乎，不痛不癢。

當「組長」就要像「組長」

某晚的「性情開發班」環節，團長陳可勇博士教導學員：「人要志氣。人若理想，就得面對自己，把自己做得不對的地方改過。」並請「組長」——指的就是奕峰——出來分享。當時他感到很疑惑，便問團長：「為什麼每次都叫我『組長』，不叫我的名字呢？」

團長告訴他：「因為你當了組長，所以我便時刻提醒你，讓你記得自己的職份，要像一個組長。」之後，團長請他反省自己，看看有沒有做得不對的地方，他終於發現自己坐不定、站不正。

團長又問他：「你覺得自己的打扮，像不像一個學生呢？」他想了一想，也覺得自己的打扮，對學生而言並不恰當。團長趁機會告訴他：「既然知道自己不對，為甚麼不馬上改正？」那一刻，他猶豫了。但在同學及導師支持下，他終於下定決心脫下耳環，答應不會再戴，並承諾回家後把頭髮染黑。此後，他的態度有了明顯變化。

克服弱點，作出突破

鍛煉營的跑步環節，以兩個學員為一組，讓大家能互相支持及鼓勵。

奕峰當初跑得很慢，總是很快就停下來



休息了。但在他脫下耳環後第二天，卻跟同伴到了隊伍最前面，一起帶領大家跑步了。在同伴的鼓勵和支持下，半小時的跑步中，他不但沒有再停下來休息，更主動地要比其他同學多跑兩圈。

當晚的「性情開發班」，團長請他分享今天跑步的感受。奕峰說：「我覺得很開心！原來跑完之後，非但不覺得累，反而覺得很精神、很舒服！」團長鼓勵他：「對了！人最大的喜樂，就是能夠面對自己，克服自己的弱點，作出突破！」並請他好好記住這天的感受。

「今天我來支持同伴！」

第四天的跑步，奕峰與一位跑得慢的學員同組，排在隊伍最前面。奕峰說：「今天就由我來支持同伴！」

在整個過程中，奕峰真的能夠提醒同伴要保持跑姿、不要墮後。就在互相支持下，他們都順利跑完全程了。

經過這短短幾天，我再看不到當初懶洋洋、八十五歲的奕峰了。取而代之的，是現在精神奕奕、十五歲的陽光少年！

活動項目和內容

「明日領袖鍛煉營」的活動項目和內容，均由香港「領袖學」首創者霍韜晦教授設計，在肇慶抱綠山莊舉行，師生比例達一比六。

性情開發班 每次「性情開發班」都設有主題，例如「如何結交朋友」、「如何回應父母對我們之愛護與關懷」等等。

性情歌曲 青少年在唱性情歌時，引導他們放鬆自己，讓他們好好感受父母是如何愛自己，人間的愛如何偉大，人是如何能夠克服困難，如何不斷成長自己。

勵志真言 激勵青少年生起勇氣立志，讓青少年不單單背誦聖賢哲士的金石良言，更讓他們向人宣示自己的志向、理想、嚮往。

跑步 我們每天會與青少年一同「跑步」，鍛煉他們的意志力，讓他們感受成功不是口號，而是要自己親自實踐、努力。

築路 經過「築路」的鍛煉，青少年日後若遇到困難、恍若無路時，只要自己願意拿出勇氣，敢於行動，就能為自己開創光明前路。



我的孩子變強了！ ——家長心聲

江麗萍（黃琦琦家長）

女兒在「明日領袖鍛煉營」回來後，最明顯的改變就是對妹妹的態度，以往她心情不好或妹妹搗蛋時，總會破口大罵，甚至動手教訓。現在她與妹妹說話輕聲多了，懂得體諒，教妹妹功課時，解釋多次也沒有怨言。另外，她在鍛煉營回來後，交談時總會與你四目交投，認真聆聽後才回應。還記得，有一次我病倒了，她問候我的語調，我能感受到她的心痛和擔心，亦很感激「明日領袖鍛煉營」帶給我女兒這麼大的改進。



陳少英（伍嘉業家長）

兒子自小便跟從我們返教會聚會，在信仰薰陶下，性格純良，也沒有誤入歧途。不過，論做人的志氣和自覺性則非常缺乏。在現實生活中，兒子面對不少壓力與衝擊，人際關係又帶給他很多苦惱，這些都是身為父母的我們愛莫能助。但當兒子參加鍛煉營後，他的性情開發了，與我們的心更貼近，彼此交流好多了。他在讀書和做事方面都較以往主動和自覺，承擔力也大了，志氣也增長不少。我感到兒子的人生有了光明、有了希望，他的進步，都是我們為人父母者希望見到的。



羅少龍（羅開然家長） 兒子接受明日領袖營鍛煉後，變得主動學習，也有耐心、投入地跟我們討論人生問題。他不但節制了打機，多了做運動，更有決心要考入大學。我明年也會讓他繼續參加明日領袖營，希望使他的志向更堅定。

馮金鳳（黃懿澄家長）

女兒從明日領袖營回來後，我最欣賞她的自制的的能力進步了，例如主動做功課，完成每日應做的事情，肯聽話，更主動、願意節制打機。明年也要繼續讓她參加，去體會不同的生活，學會面對人生！



伍美華（梁家盈家長）

女兒從抱綠山莊回來，好像沒有太大的改變，但細心留意，她是有進步的：她知道自己要什麼，她願意承擔一些工作，最重要的，是她有了反省，知自己欠動力和堅持。盼望她能放下心中不滿之情結，化成力量，勇敢面對。

余曉初（余尚斌家長）

兒子參加明日領袖鍛煉營後，變得主動和我談話。他很喜歡這有意義的團體活動。

羅美珊（陳彥霖、陳彥臻家長）

我讓一對子女參加了明日領袖鍛煉營。回來後，他們姊弟之間少了爭吵，而且都變得主動做功課。他們說，在鍛煉期間雖然辛苦，但卻享受那個過程。孩子希望再參加，再加強各方面的鍛煉。

潘彩虹（吳邵晴家長）

女兒是第一次參加明日領袖營，回來之後比以前有進步，變得主動、積極，所以明年仍要讓她繼續接受鍛煉！

王惠芳（吳嘉銘家長）

兒子從明日領袖營回來後，與我的關係更密切，比以前更願意分享心中感受，而且更有時間觀念，更愛清潔。現在他主動閱讀，又參加了健身班主動鍛煉身體，更主動幫忙做家務。明日領袖營對他的成長真的有幫助。

呂惠蓮（蔡依奴家長）

女兒參加明日領袖鍛煉營後，變得有禮貌，多與父母說話，會關心父母。學習上也變得勤力，主動做功課、溫習。她與朋友之間相處也比以前進步。女兒還自己要求，明年還要繼續參加呢！

黃艷華（陳顯銘家長）

兒子從明日領袖營回來後，多了關心家人，而且變得主動，他主動要求買鬧鐘，早上主動起床上課。



我從營地回來了！我想告訴你我學到甚麼？ ——少年們的心底話



每次我都能在營裡明白自己的不足，從中改進，得到進步。在鍛煉營中我明白到要想成為一個領袖除了要不不斷接受鍛煉，還要學習與人相處，做事認真、有耐性和堅持盡力。回想起當時那個怨天尤人的李仁傑，和現在的我相比，當時我哪有想過能得到這樣大的進步？這全靠有我的父母、導師、前輩和朋友在我懶散時提點我，讓我有一個向學的心，也全靠他們在我失敗時支持我，令我明白要不怕失敗，要克服失敗，那我才能步向成功！

我期待下年能在鍛煉營中得到更大的進步！

李仁傑

團長：

來到第八日了，很感謝你教會我做人的道理，我回到家後，第一件事同家人說聲感謝，他們給我來這裡。以後，我一定會努力地做好自己，要做到有心有力！

馮志強



這一班良師益友給予我正確的人生觀、鮮明的人生方向，還有那份共聚的歡樂，全都蘊釀在一顆種子中，深深的在我心裏紮根並發芽。在它長成一棵經得起風雨的大樹前，它必定能夠筆直的勇敢往上爬、朝着理想和光明進發。

朱浩文

Lovely 團長：

團長，謝謝你，謝謝你讓我知道，讓我了解真正的去做人，讓我勇於面對自己內心最深的傷口，試著去好好的療傷，讓自己將來的路能夠更明確，也讓我知知道，人應該時時都應該保持自覺的能力，讓我慢慢地去發掘人生的秘密，創造人生中的無數可能。我一定會將一切一切付諸於行動，不讓自己的人生留下任何一點的遺憾！

雄杰



To: 團長

這段時間你辛苦了，但我要感謝你，是你令我知道原來人生是要經過鍛煉的。我現在知道了，做人要不怕辛苦，像樹一樣經歷過風雨。當我回到家後，一定會孝順父母，好好讀書。團長，很快就要離別了，希望下次在學校可以盡快見到你啦！我回去後會好好地練瑜珈，而且我下年也很想再次來這個營。謝謝你！

祝：身體健康，美夢成真，開開心心！

陳清雯

每天團長都為我們講課，當他說到『志』這課題時，我立時有種熱血沸騰的感覺。這在我內心深處植下了根。每次感到灰心，耳邊彷彿就會響起『舜何人也，予何人也，有為者亦若是』的話語，促使自己繼續奮鬥、要求自己。

林弘曆



鍛煉營後，我生出一個面對問題的決心。例如以前即使翌日測驗，我也會因為覺得疲倦，不溫習就睡覺去；但現在不論我多疲倦，也會把測驗的課文溫習好才去睡。

羅詠芯



我們要在草木叢生的山上開鑿一條道路。正午的太陽令大家都汗流狹背，可是當看到成果時，所有的疲倦都消失了，取而代之的是成功感……。我還學到對別人應有的態度，例如對待長輩等。

完了這營後，我感到自己成長了，而且交了不少好友。

黃懿澄



團長：

我會記住：「人跟禽獸之分別，在於人有一個心，會自愛、反省、孝順等，會對自己有要求。」我一定會自覺，自己是一個有用、可幫到的人！希望日後我會對人更接納，尤其對家人。謝謝您！

思敏敬上



團長：

多謝您教我做人，讓我感到生命在顫動！我以後一定會努力地去做人，你不用擔心！

沈雅怡