

青少年心目中的理想父母

調查報告



插圖：
羅志遠

陳可勇

現實上，青少年如何與父母相處？若可以選擇，青少年希望如何與父母相處？對父母有何期望？透過這次問卷調查，我們希望可帶出這些期望與現實的差異，令父母對這些期望、差異更醒覺、更敏感，從而更明白青少年對父母的表現，以及對自己的角色更了解。

為了直接了解青少年在日常生活是如何與父母相處、及他們對父母的期望，我們在三月、四月間，分別向就讀於大埔區、沙田區、屯



門區、九龍區的中一至中五年班學生進行問卷調查，蒐集中學生在日常生活中，與父母每天交談的時間和談話的內容；與父母一起相處時的活動；他們與父母之間發生爭吵的原因及頻密程度；他們從父母所得的零用錢金額；以及他們覺得父母要具有之質素。是次調查，我們成功收回 1739 份問卷（學生年班、性別、人數見表一）。

表一 學生年班人數、性別一覽表

	男(人數)	女(人數)	總人數
中一	313	173	486
中二	226	111	337
中三	191	138	329
中四	230	226	456
中五	49	82	131
合計	1009	730	1739



青少年期望與父母傾談心事

表二 你與父母談話的主要內容是甚麼？(可選多項)

項目	現實			希望		
	次序	人數	百分比	次序	人數	百分比
學業／學校方面	1	886	51%	2	593	34%
電視節目	2	708	41%	5	456	26%
零用錢	3	455	26%	4	550	32%
興趣	4	453	26%	1	680	39%
新聞	5	440	25%	12	267	15%
兄弟姊妹的事	6	396	23%	10	293	17%
飲食	7	394	23%	7	329	19%
做人的道理	8	352	20%	10	293	17%
自己的心事	9	300	17%	3	581	33%
購物	10	298	17%	6	375	22%
父母的事	11	283	16%	8	306	18%
親戚朋友	12	239	14%	14	171	10%
明星歌星	13	178	10%	13	195	11%
遊戲機／網絡遊戲	14	170	10%	8	306	18%
其他	15	138	8%	15	157	9%
宗教信仰	16	48	3%	16	81	5%

表二顯示，受訪的青少年日常與父母傾談，首三個主要內容為「學業／學校方面」、「電視節目」與及「零用錢」。值得指出，不少青少年希望父母多了解他們的內心世界，所以他們期望與父母多傾談「自己的心事」（因此有581名受訪者表示願與父母傾「自己的心事」，比現實中的300人增加了281人，升幅接近一倍）、「興趣」（由453名上升50%，至680名）。這都表示有不少青少年願意讓父母多了解、多關心。此外，表二亦顯示部分受訪者希望與父母傾談「父母的事」。



表三 平均每天與父母談話的時間

內容	次序	現實		理想		
		人數	百分比	次序	人數	百分比
沒有談話	6	158	9%	6	139	8%
十分鐘以下	1	518	30%	2	330	19%
十至二十分鐘	2	402	23%	1	408	23%
二十分鐘至半小時	5	202	12%	4	297	17%
半小時至一小時	4	210	12%	5	266	15%
一小時以上	3	249	14%	3	299	17%
總人數		1739	100%		1739	100%

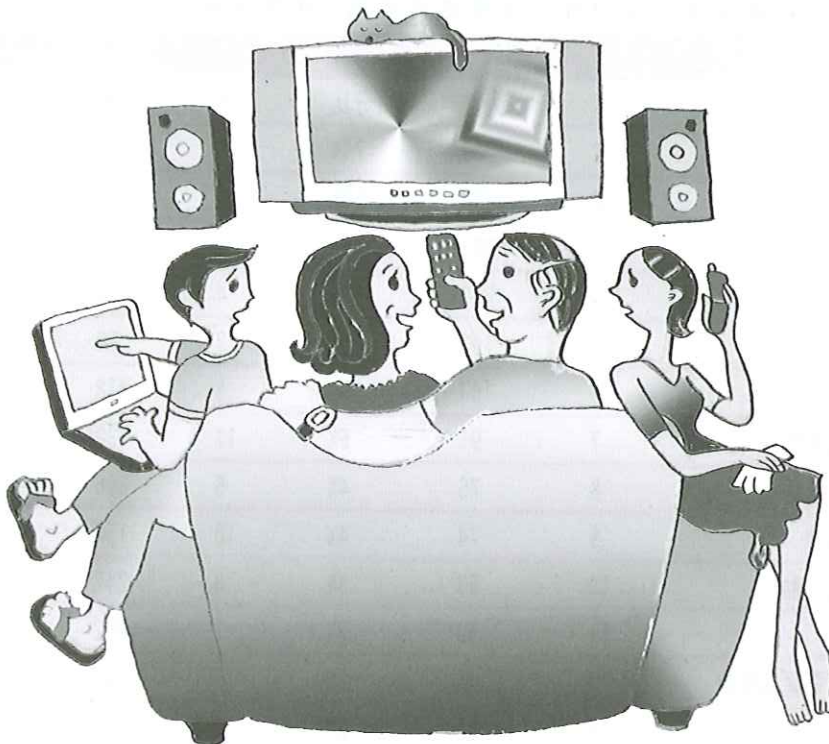
表三顯示，有近一成受訪者(158名)在日常生活中，與父母「沒有談話」；而令人不安的是，在可以選擇的情況下，仍有139名受訪者期望與父母「沒有談話」。這反映這些受訪青少年與父母的關係極有可能是不和洽的。此外，有三成受訪者(518名)表示與父母平均每天談話只有「十分鐘以下」；即使可以自由選擇，仍有近二成受訪者(330名)希望與父母每天談話平均在「十分鐘以下」。這顯示，他們不大愛與父母傾談；可想象他們與父母之關係亦不太理想。若將青少年理想中的「沒有談話」和「十分鐘以下」的數目相加，我們會得出469名受訪者(27%)與父母關係比較疏離。

幸而，希望與父母每天談話「十至二十分鐘」或以上之受訪青少年有1270人(73%；現實是61%)，反映大多數受訪青少年是欲與父母每天交談多一點。從此觀之，與父母傾談是不少青少年之期望。



表四 在家裡，你與父母一起最多進行的活動(可選多項)

項目	現實			希望		
	次序	人數	百分比	次序	人數	百分比
看電視	1	1394	80%	1	1102	63%
看影碟	2	587	34%	2	724	42%
做家務	3	453	26%	7	286	16%
聽歌	4	340	20%	3	481	28%
打麻將	5	199	11%	4	322	19%
下棋	6	188	11%	5	316	18%
甚少一起進行活動	7	183	11%	11	94	5%
溫習功課	8	146	8%	9	157	9%
沒有一起進行活動	9	95	5%	10	126	7%
玩 on-line game	10	88	5%	6	292	17%
其他	11	59	3%	12	63	4%
唱K	12	33	2%	8	179	10%



表四顯示，有高達八成（1394名）受訪青少年表示日常在家裡與父母進行的活動，是一同「看電視」；一同「看影碟」的青少年亦逾三成（587名）。在可選擇的情況下，不少青少年是期望與父母一同參與他們喜愛的活動如「聽歌」（由現實的340名（20%）上升至481名（28%））、「下棋」（由188名（11%）上升至316名（18%））、「玩on-line game」（由88名（5%）上升至292名（17%））、「唱K」（由33名（2%）上升至179名（10%））。這些活動相對較互動，父母如能多與子女一同參與，相信有助建立融洽關係，加深彼此了解。

此外，有些受訪青少年（183名）在現實上與父母「甚少一起進行活動」，而他們是希望改善這種情況的（由183名下降至94名）。然而，有部分受訪者則持相反取向：與父母「沒有一起進行活動」人數，由現實的95名上升至期望中的126名。青少年具有這種心態，一方面可能反映他們愛獨立生活；一方面極可能反映他們與父母之關係並非那麼好，故在家也不願與父母一同進行活動。這情況值得我們關注。

表五 你與父母一起出外，主要進行活動（可選多項）

項目	現實			希望		
	次序	人數	百分比	次序	人數	百分比
飲茶吃飯	1	1231	71%	1	996	57%
逛街	2	993	57%	2	906	52%
購物	3	801	46%	3	826	47%
看電影	4	211	12%	4	678	39%
看醫生	5	190	11%	12	86	5%
郊遊	6	164	9%	5	378	22%
往圖書館	7	91	5%	11	138	8%
球類活動	8	75	4%	6	306	18%
看展覽	9	74	4%	10	154	9%
水上活動	10	53	3%	8	247	14%
唱K	11	50	3%	7	262	15%
流行歌星演唱會	12	43	2%	8	247	14%
其他	13	40	2%	13	58	3%
宗教活動	14	34	2%	14	56	3%
賭博	15	28	2%	15	54	3%



表五顯示，在日常生活中有不少受訪者與父母外出活動，如與父母「飲茶吃飯」(1231名/71%)、「逛街」(993名/57%)、「購物」(801名/46%)；看來，這些吃喝消費性活動是香港家庭之普遍生活形態。青少年願意與父母一同上街，相信他們與父母之關係並無大問題。值得注意的是：部分青少年希望父母與他們一起外出參予動態的、互動的、有趣味的、刺激的活動：「郊遊」由現實的164人增加至希望中的378人；「球類活動」由75人增加至306人；「水上活動」由53人增加至247人。這結果值得家長參考，亦值得家長反省：平日是否只依自己的喜好選擇活動？有沒有考慮青少年之喜好？

此外，表五顯示，有部分受訪青少年是希望多「往圖書館」(由91名上升至138名)、多「看展覽」(由74名上升至154名)、多參加「宗教活動」(由34名上升至56名)。這些受訪青少年的選擇，是在消費和「好玩」以外的一些另類的健康、有益活動，十分可貴。

表六 父母平均每月供給的零用錢

零用錢	現實			希望		
	次序	人數	百分比	次序	人數	百分比
三百以下	1	693	40%	3	357	21%
三百至五百	2	473	27%	1	440	25%
五百至一千	3	336	19%	2	426	24%
一千至二千	4	141	8%	5	190	11%
二千至四千	5	45	3%	7	66	4%
四千至六千	7	31	2%	6	86	5%
六千以上	6	20	1%	4	174	10%
總人數		1739	100%		1739	100%



表六顯示，青少年希望父母多給他們「零用錢」。受訪青少年表示每月得「三百以下」零用錢者有693名(40%)。然而，若可選擇，願意接受「三百以下」零用錢的人數下降至357名(21%)。而現時每月零用錢有「五百至一千」、「一千至二千」、「二千至四千」、「四千至六千」、「六千以上」的受訪者，都傾向期望得到更多。由此觀之，相信不少青少年為爭取增加零用錢，會主動與父母傾談(如表二顯示)。增加零用錢這課題甚有可能令父母與子女的關係變得緊張；嚴重者，可能導致父母與子女不和，生起衝突。

青少年與父母吵架的情況嚴重

表七 你與父母大約多久吵架一次？

	人數	百分比	人數	百分比
不會			309	18%
會			1430	82%
每天一次	199	11%		
每星期一次	403	23%		
每個月一次	366	21%		
每半年一次	228	13%		
其他	234	14%		

表七顯示，沒有與父母吵架者不足二成(309名)，相反的則高逾八成(1430名)。其中，更有多達199名受訪者表示每天與父母吵架，情況非常嚴重，相信這會令青少年內心充滿困擾與不安。此外，亦有403名(23%)受訪者表示與父母「每星期一次」吵架。若將「每天一次」及「每星期一次」的數字相加起來，就有34%受訪青少年(602名)是每星期起碼與父母吵架一次。這情況實在不容忽視。父母與子女應該是融洽、和諧、互相接受、互相支持的，但對這些受訪青少年而言，似乎已是遙不可及的事。事實上，頻密吵架會傷害父母與子女的感情，若不及時處理，父母與子女之關係是極可能會惡化，甚至導致家庭悲劇。



表八 你與父母吵架的原因？(可選多項)

	全部 (1430 人)			男 (797 人)			女 (633 人)		
	次序	人數	百分比	次序	人數	百分比	次序	人數	百分比
成績	1	598	42%	2	343	43%	3	255	40%
打機	2	491	34%	1	394	49%	7	97	15%
去街	3	473	33%	4	217	27%	2	256	40%
煲電話粥	4	434	30%	6	175	22%	1	259	41%
上網	5	405	28%	3	228	29%	4	177	28%
零用錢	6	364	25%	5	187	23%	4	177	28%
其他	7	303	21%	7	169	21%	6	134	21%
拍拖	8	103	7%	8	38	5%	8	65	10%



表八顯示，有四成多受訪青少年(598名)因「成績」問題而與父母吵架。這不單顯示父母與子女在學業表現上之期望有分歧，且顯示學業「成績」為父母與子女帶來不少壓力。此外，有頗多受訪者表示是因參與青少年間很普遍之活動而與父母吵架：「打機」(491名/34%)；「去街」(473名/33%)；「煲電話粥」(434名/30%)；「上網」(405名/28%)。這一方面反映青少年與父母的溝通有障礙，另一方面顯示父母未能明白青少年的心態、好好與他們相處，更未能掌握管教子女之分寸，以致爭吵。若不改善，父母與子女之溝通會愈來愈多障礙，造成愈來愈大的距離。

青少年對父母期望及其出發點

表九 青少年覺得父母具備的素質(可選多項)

	次序	人數	百分比
節儉	1	840	48%
樂觀	2	722	42%
仁慈	3	687	40%
忍耐	4	633	36%
誠實	5	601	35%
慷慨	6	561	32%
樂於助人	7	559	32%
知足	8	529	30%
堅強	9	492	28%
勇敢	10	479	28%
有毅力	11	474	27%
進取	12	472	27%
勤奮	13	431	25%
有理想	14	324	19%
好學	15	319	18%
其他	16	116	7%



表九顯示，有不少受訪青少年表示他們的父母非常「節儉」。資料顯示，他們有這看法，是因為父母「不會亂花錢」、「不會亂買東西」；部分受訪者會感受到父母「為子女將來打算」，明白父母節儉是為他們好。然而，有些受訪者則會因為自己零用錢少，而認為父母「節儉」，希望父母不要那麼「節儉」，可以多給他們零用錢。

此外，有不少青少年認為自己父母「樂觀」、「仁慈」、「忍耐」、「誠實」；根據所得資料進一步分析，我們發現受訪青少年之所以揀選這些質素，是與他們平日與父母相處有關，尤其與父母回應他們不那麼正面之行為有關的。例如：有受訪青少年希望父母「仁慈」，而理由離不開要求父母對他們好一些，不會罵他們：「對我好些」，「對我好，不會罵我」，「我做錯事，不會罵我」，「做錯事，不會第一時間罵」，「不對我那麼兇」。從這些理由來看，可察覺有部分父母在日常生活是會「粗聲大罵」子女、會向子女發脾氣，甚至可能動手打子女。青少年正處反叛風暴期，他們希望別人尊重、聆聽，而非以打罵方式管教。

我們再試看，何以青少年期望父母有「樂觀」素質。不少受訪者表示父母若能「樂觀」，他們就會「體諒我」，「在我成績不好的時候從不失望」，「不會因為小小事不高興」，「成績不好也可以」。不少受訪青少年認為父母能做到「樂觀」，他們就會「感覺好」、「家庭開心點」。青少年有這種想法，可說是完全以他們自身之快樂與否為原則。他們期望父母以「仁慈」、「樂觀」態度對待他們，乃至接受他們的不足之處。相信這會對不少父母做成壓力；因為，不少父母會先要求子女先做好，他們才能以「仁慈」、「樂觀」態度與子女相處。

然而，從另一角度來看，不少受訪青少年看來是不懂反省自身之責任，不懂要求自己、改進自己，令自己進步。反而，他們只要求父母遷就、諒解、接受。這種對父母之期望，相信是有偏差的，且會造成衝突，令彼此關係緊張。



結語：

消費文化、享樂文化的影響

是次調查顯示，現今有不少父母與子女一起生活、一起活動時，是離不開「飲茶吃飯」、「逛街」、「購物」、「看電影」、「看電視」、「看影碟」等活動；而在可以選擇的情況下，不少青少年是會選擇這些消費性、享樂性活動。這顯示不少青少年正如父母一樣，已習慣參與以消閑、消費、享樂為主導的活動。這種生活取向，可說是反映出現代人已深受消費文化、享樂文化所影響。若青少年長久沉浸於強調消費與享樂的文化，他們會容易傾向追求感官和物質的滿足，而忽略成長自己生命的追求。而「郊遊」、「球類活動」、「水上活動」、「看展覽」、「往圖書館」、參加「宗教活動」等較健康、不著重消費的活動，是值得提倡的。

是次調查亦清楚顯示，零用錢是青少年關心的。在消費文化，享樂文化帶動下，青少年會容易順應消費潮流、抵受不住物質享受的誘惑，因而會不斷更換個人用品；為滿足消費欲望，他們只有要求父母增加零用錢。而有不少父母看來並不認同青少年這種消費取向，故令「零用錢」成為青少年與父母吵架的原因。

父母不懂回應青少年的問題

值得注意，是次調查顯示，有高達近八成受訪青少年表示曾與父母吵架。這顯示在現實生活中，不少青少年與父母在相處上出了問題。這可能反映：不少父母未懂得如何回應青少年成長的需要、未懂面對青少年成長階段所出現的問題。



青少年以自我為中心

另一方面，是次調查結果清楚顯示，不少受訪者以自我為中心：他們對父母之評價完全是建立在自己的個人喜好，而大多只懂要求父母體諒、遷就他們，缺乏個人反省，這情況是不健康的。這反映現代不少青少年已具有消費者的心態：只懂要求別人滿足自己、遷就自己。

我們的下一代若繼續受消費文化，享樂文化所薰陶；繼續一味要求父母體諒他們、遷就他們，不懂反省自己的責任，這樣下去，我們的社會還有希望嗎？

要我們的社會有希望、要改變青少年的心態、要我們的下一代有良好成長環境，唯有我們作成年人的，願意先改變我們自己的心態、願意努力提升我們自己的思維、願意努力令我們自己生命成長。唯有如此，我們為人父母者，才能做好父母的角色，才懂得恰當地回應子女的需要、才懂與他們一同面對在成長階段上所遇到的問題、才懂得支持子女克服困難、才懂得好好教導，而不是與他們吵架。

不斷成長自己，才是理想父母之正道。



* 作者為本刊特約研究員，資深社會工作者，社會學博士。

